

		<p>выхода из строя;  - возмещать затраченные в процессе исполнения Контракта коммунальные услуги в соответствии с договором безвозмездного пользования имуществом, заключаемого с Исполнителем по электроэнергии, водопотреблению и водоотведению.</p>
--	--	--

**Меню**  
**10-дневное цикличное меню.**  
**МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЕННЫХ БЛЮД**

**Возрастная категория с 7-11 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 1</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша "Дружба"	200	5,34	6,86	27,28	203,50	260
	Булочка школьная	90	2,62	2,85	19,28	240,71	574
	Масло сливочное	10	0,13	6,15	0,17	56,60	105
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	7,02	28,46	493
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>500</b>	<b>8,29</b>	<b>15,86</b>	<b>53,75</b>	<b>529,27</b>	
<b>ОБЕД</b>	Свекольник	200	1,80	2,88	13,54	87,08	131
	Сосиски отварные в соусе	90	6,44	10,95	2,13	137,23	395.1
	Каша из гороха с маслом	150	14,90	3,71	35,91	236,49	418.1
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,10	0,00	11,40	43,48	508
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	109
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,76	70,50	108
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>700</b>	<b>27,59</b>	<b>18,2</b>	<b>87,76</b>	<b>626,98</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Кисель витаминизированный	200	0,00	0,00	24,00	95,00	614
	Пирожки печеные из сдобного теста с капустным фаршем	100	6,54	5,87	39,16	235,40	543.2
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>6,54</b>	<b>5,87</b>	<b>63,16</b>	<b>330,4</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1500</b>	<b>42,42</b>	<b>39,93</b>	<b>204,67</b>	<b>1486,65</b>	
<b>День 2</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Запеканка из творога (с соусом)	200	20,12	12,56	26,04	347,48	117
	Фрукт сезонный	100	0,40	0,40	9,80	47,00	112
	Чай с лимоном	200	0,26	0,00	7,24	30,84	494
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>500</b>	<b>20,78</b>	<b>12,96</b>	<b>43,08</b>	<b>425,32</b>	
<b>ОБЕД</b>	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	2,16	2,28	15,06	89,00	147
	Кнели из кур с рисом	90	15,30	3,07	6,44	114,49	411
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,62	12,99	38,82	217,18	237
	Компот из свежемороженой ягоды	200	0,30	0,12	9,18	39,74	511,1
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,76	70,50	108
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	109
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>700</b>	<b>30,73</b>	<b>19,12</b>	<b>94,28</b>	<b>583,11</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Кисломолочный продукт	200	5,40	5,00	21,60	158,00	516.1
	Ватрушка с творогом	100	14,48	7,31	44,01	298,32	541,1

<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>19,88</b>	<b>12,31</b>	<b>65,61</b>	<b>456,32</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1500</b>	<b>71,39</b>	<b>44,39</b>	<b>202,97</b>	<b>1464,75</b>	
<b>День 3</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша манная вязкая	200	7,82	7,04	40,60	257,32	250
	Плюшка новомосковская	90	3,20	3,64	20,15	254,60	270
	Сыр твердый порциями	10	2,32	2,95	0,00	36,40	100,1
	Какао с молоком	200	3,76	3,20	26,74	150,80	382
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>500</b>	<b>17,1</b>	<b>16,83</b>	<b>87,49</b>	<b>699,12</b>	
	Суп картофельный с бобовыми	200	1,84	3,40	12,10	86,40	144,2
	Биточки рыбные с соусом	90	9,41	4,14	10,83	118,05	345,1
	Макаронные изделия отварные	150	5,80	2,91	35,55	191,40	291
	Напиток из шиповника	200	0,32	0,14	11,46	48,32	519
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,76	70,50	108
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	109
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>700</b>	<b>21,72</b>	<b>11,25</b>	<b>94,72</b>	<b>566,87</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Компот из замороженной ягоды	200	0,30	0,12	9,18	39,74	511,1
	Пирожки печеные из сдобного теста с капустой	100	6,54	5,87	39,16	235,40	543,2
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>6,84</b>	<b>5,99</b>	<b>48,34</b>	<b>275,14</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1500</b>	<b>45,66</b>	<b>34,07</b>	<b>230,55</b>	<b>1541,13</b>	
<b>День 4</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200	7,16	9,40	28,80	291,90	266
	Ватрушка с повидлом	100	6,17	2,83	68,17	28,23	540
	Чай с лимоном	200	0,26	0,00	7,24	30,84	494
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>500</b>	<b>13,59</b>	<b>12,23</b>	<b>104,21</b>	<b>350,97</b>	
	Щи из свежей капусты с картофелем вегетарианские со сметаной	200	2,18	5,26	11,36	102,38	142,1
	Котлеты из говядины, припущенные в соусе	90	14,10	26,99	9,85	176,20	381
	Рис отварной	150	3,87	4,70	40,08	218,03	414
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,10	0,00	11,40	43,48	508
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,76	70,50	108
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	109
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>700</b>	<b>24,6</b>	<b>37,61</b>	<b>97,47</b>	<b>662,79</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Компот из изюма	200	1,40	0,20	35,00	141,40	348
	Косичка с сахаром	100	8,25	5,67	56,21	306,49	555,1
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>9,65</b>	<b>5,87</b>	<b>91,21</b>	<b>447,89</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1500</b>	<b>47,84</b>	<b>55,71</b>	<b>292,89</b>	<b>1709,09</b>	
<b>День 5</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша молочная пшеничная жидкая	200	7,92	7,98	16,94	292,26	267
	Булочка ванильная	100	3,17	5,68	20,12	245,06	563
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	7,02	28,46	493
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>500</b>	<b>11,29</b>	<b>13,66</b>	<b>44,08</b>	<b>565,78</b>	
	Рассольник ленинградский на курином бульоне	200	2,46	4,36	13,94	105,46	134,1
	Рагу из птицы	240	22,87	26,40	16,97	397,68	407
	Напиток витаминизированный	200	0,00	0,00	19,00	75,00	РЦ 10.86.
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,76	70,50	108
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	109
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>700</b>	<b>29,68</b>	<b>31,42</b>	<b>65,69</b>	<b>700,84</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0,00	0,00	6,98	26,54	503

	Пирожки печеные из сдобного теста с картофелем	100	6,27	5,06	42,47	239,67	543.3
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>6,27</b>	<b>5,06</b>	<b>49,45</b>	<b>266,21</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1500</b>	<b>47,24</b>	<b>50,14</b>	<b>159,22</b>	<b>1532,83</b>	
<b>День 6</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша рисовая молочная жидкая	200	5,64	7,16	33,42	220,62	268
	Булка школьная	90	6,90	2,28	16,14	184,56	574
	Сыр твердый порциями	10	2,32	2,95	0,00	36,40	100.1
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	7,02	28,46	493
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>500</b>	<b>15,06</b>	<b>12,39</b>	<b>56,58</b>	<b>470,04</b>	
	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	1,54	4,94	9,82	90,08	128.1
	Сосиски отварные в соусе	90	6,44	10,95	2,13	137,23	395.1
	Макаронные изделия отварные	150	5,80	2,91	35,55	191,40	291
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,10	0,00	11,40	43,48	508
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,76	70,50	108
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	109
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>700</b>	<b>18,23</b>	<b>19,46</b>	<b>83,68</b>	<b>584,89</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Кисель витаминизированный	200	0,00	0,00	24,00	95,00	614
	Шанежка наливная	100	7,60	6,80	46,40	278,00	550
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>7,6</b>	<b>6,8</b>	<b>70,4</b>	<b>373</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1500</b>	<b>40,89</b>	<b>38,65</b>	<b>210,66</b>	<b>1427,93</b>	
<b>День 7</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Омлет натуральный	150	10,18	14,90	10,64	318,60	302
	Чай с лимоном	200	0,26	0,00	7,24	30,84	494
	Фрукт сезонный	100	0,40	0,40	9,80	47,00	112
	Булка домашняя	50	1,24	1,82	10,07	127,30	564
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>500</b>	<b>12,08</b>	<b>17,12</b>	<b>37,75</b>	<b>523,74</b>	
	Суп-лапша на курином бульоне	200	3,94	4,48	7,88	143,18	156
	Плов из отварной птицы	240	21,84	14,47	45,26	398,06	406
	Напиток из шиповника	200	0,32	0,14	11,46	48,32	519
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,76	70,50	108
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	109
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>700</b>	<b>30,45</b>	<b>19,75</b>	<b>89,38</b>	<b>712,26</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Компот из замороженной ягоды	200	0,30	0,12	9,18	39,74	511.1
	Пирожки печеные из сдобного теста с капустным фаршем	100	6,54	5,87	39,16	235,40	543.2
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>6,84</b>	<b>5,99</b>	<b>48,34</b>	<b>275,14</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1500</b>	<b>49,37</b>	<b>42,86</b>	<b>175,47</b>	<b>1511,14</b>	
<b>День 8</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша манная вязкая	200	7,82	7,04	40,60	257,32	250
	Плюшка новomosковская	100	3,20	3,64	20,15	254,60	270
	Напиток витаминизированный	200	0,00	0,00	19,00	75,00	РЦ 10.86.
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>500</b>	<b>11,02</b>	<b>10,68</b>	<b>79,75</b>	<b>586,92</b>	
	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	200	1,84	3,40	12,10	86,40	144.2
	Шницель куриный с соусом	90	10,88	11,77	9,82	98,32	412,2
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,62	12,99	38,82	217,18	237

	тая						
	Компот из кураги	200	0,92	0,22	25,86	112,36	512.1
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,76	70,50	108
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	109
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>700</b>	<b>26,61</b>	<b>29,04</b>	<b>111,38</b>	<b>636,96</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Кисломолочный продукт	200	5,40	5,00	21,60	158,00	516.1
	Пирожки с морковным фаршем	100	5,68	11,28	31,80	253,39	б\н
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>11,08</b>	<b>16,28</b>	<b>53,4</b>	<b>411,39</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1500</b>	<b>48,71</b>	<b>56</b>	<b>244,53</b>	<b>1635,27</b>	
<b>День 9</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша геркулесовая молочная	200	7,16	9,40	28,80	291,90	266
	Масло сливочное	10	0,13	6,15	0,17	56,60	105
	Чай с лимоном	200	0,26	0,00	7,24	30,84	494
	Булка ванильная	90	8,87	5,68	21,52	215,06	563
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>500</b>	<b>16,42</b>	<b>21,23</b>	<b>57,73</b>	<b>594,4</b>	
	Рассольник ленинградский вегетарианский	200	1,72	4,30	13,70	100,94	134.2
	Котлеты рыбные с соусом	90	8,65	7,50	18,28	172,03	345.1
	Рагу из овощей	150	2,47	14,73	16,23	118,21	195.1
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,10	0,00	11,40	43,48	508
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,76	70,50	108
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	109
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>700</b>	<b>17,29</b>	<b>27,19</b>	<b>84,39</b>	<b>557,36</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0,00	0,00	6,98	26,54	503
	Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	100	5,91	3,96	18,77	201,65	542
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>5,91</b>	<b>3,96</b>	<b>25,75</b>	<b>228,19</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1500</b>	<b>39,62</b>	<b>52,38</b>	<b>167,87</b>	<b>1379,95</b>	
<b>День 10</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Макаронные изделия, запеченные с сыром	150	11,70	12,64	42,68	370,78	296
	Фрукт сезонный	150	0,40	0,40	9,80	47,00	112
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	7,02	28,46	493
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>500</b>	<b>12,3</b>	<b>13,04</b>	<b>59,5</b>	<b>446,24</b>	
	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	2,12	4,44	7,38	78,58	142.3
	Оладьи из печени с соусом	90	10,40	27,88	16,38	200,05	399
	Каша пшеничная рассыпчатая	150	7,61	3,42	42,02	218,52	243
	Компот из свежемороженой ягоды	200	0,30	0,12	9,18	39,74	511,1
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,76	70,50	108
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	109
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>700</b>	<b>24,78</b>	<b>36,52</b>	<b>99,74</b>	<b>659,59</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Булочка "Нежная"	100	9,02	14,85	55,76	391,75	560
	Компот из изюма	200	0,36	0,00	35,00	141,40	348
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>10,42</b>	<b>15,05</b>	<b>82,16</b>	<b>511,75</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1500</b>	<b>47,5</b>	<b>64,61</b>	<b>241,4</b>	<b>1617,58</b>	

Возрастная категория с 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 1</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша "Дружба"	250	6,68	8,58	34,10	254,38	260
	Булочка школьная	90	2,62	2,85	19,28	240,71	574
	Масло сливочное	10	0,13	6,15	0,17	56,60	105
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	7,02	28,46	493
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>550</b>	<b>9,63</b>	<b>17,58</b>	<b>60,57</b>	<b>580,15</b>	
<b>ОБЕД</b>	Свекольник	250	2,25	3,60	16,92	108,85	131
	Сосиски отварные в соусе	100	7,15	12,17	2,37	152,48	395.1
	Каша из гороха с маслом	180	17,87	4,45	43,09	283,79	418.1
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,10	0,00	11,40	43,48	508
	Хлеб ржаной	50	3,95	0,50	24,60	117,50	109
	Хлеб пшеничный	50	3,30	0,60	16,70	87,00	108
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>830</b>	<b>34,62</b>	<b>21,32</b>	<b>115,08</b>	<b>793,10</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Кисель витаминизированный	200	0,00	0,00	24,00	95,00	614
	Пирожки печеные из сдобного теста с капустным фаршем	100	6,54	5,87	39,16	235,40	543.2
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>6,54</b>	<b>5,87</b>	<b>63,16</b>	<b>330,4</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1680</b>	<b>50,79</b>	<b>44,77</b>	<b>238,81</b>	<b>1703,65</b>	
<b>День 2</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Запеканка из творога (с соусом)	200	20,12	12,56	26,04	347,48	117
	Фрукт сезонный	150	0,60	0,60	14,70	70,50	112
	Чай с лимоном	200	0,26	0,00	7,24	30,84	494
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>550</b>	<b>20,98</b>	<b>13,16</b>	<b>47,98</b>	<b>448,82</b>	
<b>ОБЕД</b>	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	2,70	2,85	18,83	111,25	147
	Кнели из кур с рисом	100	17,00	3,41	7,15	127,21	411
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,35	13,58	40,58	220,62	237
	Компот из свежемороженой ягоды	200	0,30	0,12	9,18	39,74	511,1
	Хлеб пшеничный	50	3,30	0,60	16,70	87,00	108
	Хлеб ржаной	50	3,95	0,50	24,60	117,50	109
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>830</b>	<b>36,60</b>	<b>21,06</b>	<b>117,04</b>	<b>703,32</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Кисломолочный продукт	200	5,40	5,00	21,60	158,00	516.1
	Ватрушка с творогом	100	14,48	7,31	44,01	298,32	541,1
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>19,88</b>	<b>12,31</b>	<b>65,61</b>	<b>456,32</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1680,00</b>	<b>77,46</b>	<b>46,53</b>	<b>230,63</b>	<b>1608,46</b>	
<b>День 3</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша манная вязкая	250	9,78	8,80	50,75	321,65	250
	Плюшка новомосковская	90	3,20	3,64	20,15	254,60	270
	Сыр твердый порциями	10	2,32	2,95	0,00	36,40	100,1
	Какао с молоком	200	3,76	3,20	26,74	150,80	382
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>550</b>	<b>19,06</b>	<b>18,59</b>	<b>97,64</b>	<b>763,45</b>	
	Суп картофельный с бобовыми	250	2,30	4,25	15,13	108,00	144.2
	Биточки рыбные с соусом	100	9,41	4,14	10,83	118,05	345,1
	Макаронные изделия отварные	180	6,97	3,49	42,66	229,68	291
	Напиток из шиповника	200	0,32	0,14	11,46	48,32	519

	Хлеб пшеничный	50	3,30	0,60	16,70	87,00	108
	Хлеб ржаной	50	3,95	0,50	24,60	117,50	109
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>830</b>	<b>26,25</b>	<b>13,12</b>	<b>121,38</b>	<b>708,55</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Компот из замороженной ягоды	200	0,30	0,12	9,18	39,74	511.1
	Пирожки печеные из сдобного теста с капустой	100	6,54	5,87	39,16	235,40	543,2
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>6,84</b>	<b>5,99</b>	<b>48,34</b>	<b>275,14</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1680</b>	<b>52,15</b>	<b>37,70</b>	<b>267,36</b>	<b>1747,14</b>	
<b>День 4</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	250	8,95	11,75	36,00	364,87	266
	Ватрушка с повидлом	100	6,17	2,83	68,17	28,23	540
	Чай с лимоном	200	0,26	0,00	7,24	30,84	494
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>550</b>	<b>15,38</b>	<b>14,58</b>	<b>111,41</b>	<b>423,94</b>	
	Щи из свежей капусты с картофелем вегетарианские со сметаной	250	2,73	6,58	14,20	127,97	142.1
	Котлеты из говядины, припущенные в соусе	100	15,67	29,99	10,95	195,78	381
	Рис отварной	180	4,64	5,63	48,10	261,63	414
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,10	0,00	11,40	43,48	508
	Хлеб пшеничный	50	3,30	0,60	16,70	87,00	108
	Хлеб ржаной	50	3,95	0,50	24,60	117,50	109
	Огурец соленый	30	0,24	0,30	0,51	3,90	107
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>860</b>	<b>30,63</b>	<b>43,60</b>	<b>126,46</b>	<b>837,26</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Компот из изюма	200	1,40	0,20	35,00	141,40	348
	Косичка с сахаром	100	8,25	5,67	56,21	306,49	555.1
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>9,65</b>	<b>5,87</b>	<b>91,21</b>	<b>447,89</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1710</b>	<b>55,66</b>	<b>64,05</b>	<b>329,08</b>	<b>1709,09</b>	
<b>День 5</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша молочная пшеничная жидкая	250	7,92	7,98	16,94	292,26	267
	Булочка ванильная	100	3,17	5,68	20,12	245,06	563
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	7,02	28,46	493
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>550</b>	<b>11,29</b>	<b>13,66</b>	<b>44,08</b>	<b>565,78</b>	
	Рассольник ленинградский на курином бульоне	250	3,08	5,45	17,42	131,82	134.1
	Рагу из птицы	240	22,87	26,40	16,97	397,68	407
	Напиток витаминизированный	200	0,00	0,00	19,00	75,00	РЦ 10.86.
	Хлеб пшеничный	50	3,30	0,60	16,70	87,00	108
	Хлеб ржаной	50	3,95	0,50	24,60	117,50	109
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>790</b>	<b>33,20</b>	<b>32,95</b>	<b>94,69</b>	<b>809</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0,00	0,00	6,98	26,54	503
	Пирожки печеные из сдобного теста с картофелем	100	6,27	5,06	42,47	239,67	543.3
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>6,27</b>	<b>5,06</b>	<b>49,45</b>	<b>266,21</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1640</b>	<b>50,76</b>	<b>51,67</b>	<b>188,22</b>	<b>1640,99</b>	
<b>День 6</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша рисовая молочная жидкая	250	7,05	8,95	41,77	275,77	268
	Булка школьная	90	6,90	2,28	16,14	184,56	574
	Сыр твердый порциями	10	2,32	2,95	0,00	36,40	100.1
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	7,02	28,46	493
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>550</b>	<b>16,47</b>	<b>14,18</b>	<b>64,93</b>	<b>525,19</b>	

	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	1,92	6,18	12,27	112,60	128.1
	Сосиски отварные в соусе	100	7,15	12,17	2,37	152,48	395.1
	Макаронные изделия отварные	180	6,97	3,49	42,66	229,68	291
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,10	0,00	11,40	43,48	508
	Хлеб пшеничный	50	3,30	0,60	16,70	87,00	108
	Хлеб ржаной	50	3,95	0,50	24,60	117,50	109
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>830</b>	<b>23,39</b>	<b>22,94</b>	<b>110</b>	<b>742,74</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Кисель витаминизированный	200	0,00	0,00	24,00	95,00	614
	Шанежка наливная	100	7,60	6,80	46,40	278,00	550
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>7,6</b>	<b>6,8</b>	<b>70,4</b>	<b>373</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1680</b>	<b>47,46</b>	<b>43,92</b>	<b>245,33</b>	<b>1640,93</b>	
<b>День 7</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Омлет натуральный	200	10,18	14,90	10,64	318,60	302
	Чай с лимоном	200	0,26	0,00	7,24	30,84	494
	Фрукт сезонный	100	0,40	0,40	9,80	47,00	112
	Булка домашняя	50	1,24	1,82	10,07	127,30	564
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>550</b>	<b>12,08</b>	<b>17,12</b>	<b>37,75</b>	<b>523,74</b>	
	Суп-лапша на курином бульоне	250	4,93	5,60	9,85	178,97	156
	Плов из отварной птицы	240	21,84	14,47	45,26	398,06	406
	Напиток из шиповника	200	0,32	0,14	11,46	48,32	519
	Хлеб пшеничный	50	3,30	0,60	16,70	87,00	108
	Хлеб ржаной	50	3,95	0,50	24,60	117,50	109
	Икра кабачковая (промышленного производства)	50	0,95	4,45	3,85	59,50	115
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>840</b>	<b>35,29</b>	<b>25,76</b>	<b>111,72</b>	<b>889,35</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Компот из замороженной ягоды	200	0,30	0,12	9,18	39,74	511.1
	Пирожки печеные из сдобного теста с капустным фаршем	100	6,54	5,87	39,16	235,40	543.2
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>6,84</b>	<b>5,99</b>	<b>48,34</b>	<b>275,14</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1690</b>	<b>54,21</b>	<b>48,87</b>	<b>197,81</b>	<b>1688,23</b>	
<b>День 8</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша манная вязкая	250	9,78	8,80	50,75	321,65	250
	Плюшка новомосковская	100	3,20	3,64	20,15	254,60	270
	Напиток витаминизированный	200	0,00	0,00	19,00	75,00	РЦ 10.86.
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>550</b>	<b>12,98</b>	<b>12,44</b>	<b>89,90</b>	<b>651,25</b>	
	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	250	2,30	4,25	15,13	108,00	144.2
	Шницель куриный с соусом	100	16,83	11,77	9,82	98,32	412,2
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,35	13,58	40,58	220,62	237
	Компот из кураги	200	0,92	0,22	25,86	112,36	512.1
	Хлеб пшеничный	50	3,30	0,60	16,70	87,00	108
	Хлеб ржаной	50	3,95	0,50	24,60	117,50	109
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>830</b>	<b>36,65</b>	<b>30,92</b>	<b>132,69</b>	<b>743,80</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Кисломолочный продукт	200	5,40	5,00	21,60	158,00	516.1
	Пирожки с морковным фаршем	100	5,68	11,28	31,80	253,39	бн
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>11,08</b>	<b>16,28</b>	<b>53,4</b>	<b>411,39</b>	

<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1680</b>	<b>60,71</b>	<b>59,64</b>	<b>275,99</b>	<b>1806,44</b>	
<b>День 9</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша геркулесовая молочная	250	7,16	9,40	28,80	291,90	266
	Масло сливочное	10	0,13	6,15	0,17	56,60	105
	Чай с лимоном	200	0,26	0,00	7,24	30,84	494
	Булка ванильная	90	8,87	5,68	21,52	215,06	563
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>550</b>	<b>16,42</b>	<b>21,23</b>	<b>57,73</b>	<b>594,4</b>	
	Рассольник ленинградский вегетарианский	250	2,15	5,38	17,12	126,18	134.2
	Котлеты рыбные с соусом	100	9,65	8,50	19,28	180,03	345.1
	Рагу из овощей	180	3,47	15,73	17,23	121,21	195.1
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,10	0,00	11,40	43,48	508
	Хлеб пшеничный	50	3,30	0,60	16,70	87,00	108
	Хлеб ржаной	50	3,95	0,50	24,60	117,50	109
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>830,00</b>	<b>22,62</b>	<b>30,71</b>	<b>106,33</b>	<b>675,40</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0,00	0,00	6,98	26,54	503
	Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	100	5,91	3,96	18,77	201,65	542
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>5,91</b>	<b>3,96</b>	<b>25,75</b>	<b>228,19</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1680</b>	<b>44,95</b>	<b>55,90</b>	<b>189,81</b>	<b>1497,99</b>	
<b>День 10</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	15,60	12,64	42,68	370,78	296
	Фрукт сезонный	150	0,40	0,40	9,80	47,00	112
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	7,02	28,46	493
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>550</b>	<b>16,20</b>	<b>13,04</b>	<b>59,5</b>	<b>446,24</b>	
	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	250	2,65	5,55	9,23	98,23	142.3
	Оладьи из печени с соусом	100	12,51	27,88	16,38	200,05	399
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,61	4,42	52,02	221,52	243
	Компот из свежемороженой ягоды	200	0,30	0,12	9,18	39,74	511,1
	Хлеб пшеничный	50	3,30	0,60	16,70	87,00	108
	Хлеб ржаной	50	3,95	0,50	24,60	117,50	109
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>830,00</b>	<b>31,32</b>	<b>39,07</b>	<b>128,11</b>	<b>764,04</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Булочка "Нежная"	100	9,02	14,85	55,76	391,75	560
	Компот из изюма	200	0,36	0,00	35,00	141,40	348
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>9,38</b>	<b>14,85</b>	<b>90,76</b>	<b>533,15</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1680</b>	<b>56,90</b>	<b>66,96</b>	<b>242,90</b>	<b>1743,43</b>	